

令和8年度 中央健康づくりセンター

健康サポート・フィットネス教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室（高校生以上）

【種目】 フィットネス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/1(水)～6/30(火)	各教室 約 11～13 回	3/1(日)～3/14(土)
第 2 期	7/1(水)～9/30(水)		6/1(月)～6/14(日)
第 3 期	10/1(木)～12/26(土)		9/1(火)～9/14(月)
第 4 期	1/5(火)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)
ワンコイン 体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		



■子ども教室(3歳～中学2年)

【種目】 ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/10(金)～6/26(金)	23回	3/1(日)～3/14(土)
第2期	10/2(金)～3/26(金)	25回	9/1(火)～9/14(月)

・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・FAX・電話・窓口のいずれかでお申込みください。

・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。

・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。

※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)



札幌市中央健康づくりセンター

【TEL】 011-562-8700

札幌市健康づくりセンター指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

